

João Carlos Winck, Prof. Dr.

Data de Nascimento: 25 de Maio de 1961

Iniciou o Curso de Medicina na Faculdade de Medicina do Porto no ano lectivo de 1979/80, concluindo a licenciatura em 9 de Outubro de 1985

Carreira Hospitalar

1986-7 Internato Geral, Hospital São João-Porto

1988-1992 Internato de Pneumologia, Departamento de Pneumologia, Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia, concluído com *a classificação final de 19,7 valores.*

1991 Estágio opcional (3 Meses) em Cuidados Intensivos Respiratórios – Brompton Hospital, Londres e Respiratory Medicine Unit, City Hospital, Edimburgo

Durante a sua atividade no internato de especialidade implementou novos procedimentos como a Pleurodese química por Tetraciclina no pneumotórax, a utilização da lavagem broncoalveolar na Tuberculose Pulmonar paucibacilar, o processamento de um volume elevado (100ml) de líquido pleural para exame cultural na suspeita Tuberculose Pleural, e o uso de métodos radiométricos na identificação de Mycobacterium Tuberculosis.

1993 Inscreveu-se no Colégio de Especialidade de Pneumologia da Ordem dos Médicos (14 de Novembro).

1995 Iniciou funções de Assistente Hospitalar de Pneumologia do quadro do Hospital de Santa Luzia de Viana do Castelo, em Fevereiro, após concurso de provimento, onde obteve a classificação de 18,5 valores (1º entre 7 candidatos). Teve a oportunidade de criar em Maio de 1996 a consulta de Insuficientes Respiratórios Crónicos tendo participado no arranque do apoio domiciliário a estes doentes. Iniciou a Ventilação Não Invasiva em doentes agudos internados na Unidade de Cuidados Intensivos (onde trabalhou 12 horas/semana). Implementou ainda a técnica da biópsia aspirativa trans-torácica e a da biópsia pulmonar trans-brônquica guiada por fluoroscopia.

1997 Em Abril foi nomeado Assistente de Pneumologia do Hospital de São João, após concurso de provimento, onde obteve a classificação de 19 valores (1º entre 5 candidatos).

Realizou um estágio de 1 mês (de 3 de Novembro a 3 de Dezembro de 1997) no Laboratório de Estudos da Patologia do Sono (LEPS) do Centro Hospitalar de Coimbra e um curso teórico-prático de 1 semana (de 8 a 13 de Fevereiro de 1998) na Unidad de Sueño do Hospital Txagorritxu (Vitória-Espanha).

Criou e organizou o Laboratório de Sono e Consulta de Patologia Respiratória do Sono em 1998, no Serviço de Pneumologia do Hospital de São João - (com 2 camas)

atingindo a partir de 2004 um número médio de 400 Polissonografias/ano, 80 Testes de Latência Múltipla ao Sono/ano, 1000 Poligrafias domiciliárias/ano e 1000 doentes novos/ano com Síndrome de Apneia do Sono (SAS). Em 2011 organizou e dinamizou uma sessão de Educação para o CPAP para os doentes recentemente diagnosticados com SAS contribuindo decisivamente no aumento da aderência a esta terapêutica.

Criou a consulta de Doenças Neuromusculares e Ventilação Não Invasiva em 1998, Serviço de Pneumologia, Hospital de São João com mais de 200 iniciando VNI/ano. Implementou de forma pioneira técnicas mecânicas de tosse assistida-Cough-Assist®, ventilação não invasiva contínua por peça bucal, oxigenoterapia de alto débito por Cânulas Nasais-Optiflow®. Desenvolveu um protocolo de descanulação/desmame ventilatório, inovador em Portugal e em 2005 tecnologia para telemonitorização "wireless" de doentes sob ventilação e oxigenoterapia domiciliárias.

1999 Obteve o Grau de Consultor da Carreira Médica Hospitalar

2015 Obteve a Competência em Medicina do Sono pela Ordem dos Médicos em Novembro

Foi orientador de formação de 5 Internos de Pneumologia, orientou estágios de 2 médicos pneumologistas estrangeiros, 15 internos de especialidade e 4 fisioterapeutas. Orientou projectos de investigação de 1 Neurofisiografista e 1 Cardiopneumologista.

Carreira académica

1997 Assistente voluntário da Cadeira de Pneumologia (desde Outubro)

2003 Doutoramento em Medicina, em Julho, com a Tese: Doença Respiratória dos trabalhadores da indústria da cortiça: da imunopatologia ao diagnóstico

2003-2011 Professor Auxiliar Convidado a 30% da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

2006 Provas de Agregação em Medicina

2010-2013 Membro do Conselho Científico da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

2011-2013 Professor Associado Convidado a 30% da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

Desde 2013 Professor Afiliado da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

Desde 2013 Colaborador do CINTESIS - Center for Health Technology and Services Research da FMUP

Desde 2015 Investigador do Instituto de Inovação e Investigação em Saúde (I3S) da FMUP, grupo "Metabolism, Nutrition & Endocrinology"

Orientador de 7 alunos de doutoramentos (5 dos quais já apresentaram os seus trabalhos de doutoramento na Universidade do Porto). Orientador de 16 alunos de mestrado.

Júri em 9 Provas de Doutoramento (uma delas por uma Universidade Estrangeira)

Atividade internacional

Maio de 2013 a Abril de 2015 Director Médico do Projeto REMEO, Coordenando e supervisionando Centros de Reabilitação e Desmame para doentes em ventilação prolongada em todos o Mundo (Alemanha, Argentina, Colômbia, Suécia, Reino Unido) na empresa Linde AG, em Munique (Alemanha)

Desde 2013 Membro da Task Force da European Respiratory Society chamada "Telemonitoring of ventilator-dependent patients" (TF-2013-10) sendo responsável pelo grupo 10: "Timing and follow-up"

Desde 2016 Eleito Secretário do Grupo 02.02 de Suporte Ventilatório não invasivo da European Respiratory Society

Atividade científica

Organizou 19 Cursos ou Reuniões Científicas (3 deles internacionais), foi secretário e membro do Conselho científico de 8 Reuniões Científicas (1 delas internacional) e foi presidente de uma Reunião Científica Nacional

Palestrante/Moderador em 113 Conferências Médicas (45 Internacionais), Autor ou co-autor de 161 apresentações em congressos (71 Internacionais). Autor ou co-autor de 94 artigos (55 em revistas internacionais com fator de impacto), 10 capítulos de livros (5 Internacionais), vencedor de 13 prémios de investigação, investigador principal de 2 Estudos da Comissão Europeia e 1 estudo multicêntrico internacional.

De acordo com o ResearchGate (https://www.researchgate.net/profile/Joao_Winck) as suas publicações têm 1,122 Citações e 354.53 "Impact Points"

Serviços a Revistas Médicas

Desde 2003 Membro do Corpo Editorial-Revista Portuguesa de Pneumologia

2010-2013 Editor Chefe-Revista Portuguesa de Pneumologia

Revisor externo das revistas Thorax, Intensive Care Medicine, Respiratory Medicine, Journal of Critical Care, Chest, European Respiratory Journal, American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation, Acta Anaesthesiologica Scandinavica

Participação em Sociedades Científicas

Membro da European Respiratory Society (ERS)

Nomeado Secretário do Grupo de Suporte Ventilatório não invasivo da ERS (2016-2019)

Membro e ex-secretário do grupo de Reabilitação Respiratória e de Patologia Respiratória do Sono da Sociedade Portuguesa de Pneumologia (SPP)

Membro da Sociedade Galega de Patologia Respiratória (SOGAPAR)

Membro da Associação Portuguesa do Sono (APS)

Diferenciação

Técnicas: Estudos do Sono (Polissonografia, Registos domiciliários, Teste de Latência Múltipla ao Sono) Provas Funcionais Respiratórias (Espirometria, Pletismografia corporal, Provas de Hiperreatividade brônquica, Provas de exercício) Reabilitação Respiratória, Ventilação Não Invasiva (ventilação contínua por peça bucal, servo-ventilação), CPAP, Oxigenoterapia, Técnicas manuais e mecânicas de tosse assistida (In-exsuflação mecânica), Técnicas de drenagem de secreções (Percussão Intrapulmonar, Oscilação torácica de alta frequência), Desmame ventilatório, Desabitação tabágica, Endoscopia respiratória.

Doenças: Patologia do Sono (Síndrome de Apneia do Sono, Síndrome das Pernas Inquietas, Bruxismo), Tosse crónica, Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica, Asma Ocupacional, Doenças respiratórias por inalação de poeiras orgânicas, Repercussão respiratória de Doenças Neuromusculares (nomeadamente na Esclerose Lateral Amiotrófica)

Idiomas estrangeiros

Inglês (nível avançado), Francês (nível intermédio), Espanhol (nível avançado), Italiano (nível intermédio), Alemão (nível básico)